



Avantages Formation

LES GESTES QUI SAUVENT	Durée : 3.5 heures
-------------------------------	---------------------------

Objectifs de la formation

Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Public concerné et prérequis

Tout le personnel, pas de prérequis

Méthodologie et Conditions de formation

Formateur professionnel expert Prévention-Risques Professionnels-Secourisme.

Contenu de la formation

- Protection
- Alerte
- Hémorragie
- Obstruction-Etouffement
- Position d'attente
- Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur
- Position latérale de sécurité (PLS)

Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.

Pendant le stage, il n'est pas nécessaire de prendre des notes.

Tenue décontractée conseillée.